



# Årsmöte 2022

# Innehåll

<b>Ordföranden har ordet 2022</b>	<b>4</b>
<b>Verksamhetsberättelse 2021</b>	<b>5</b>
1.1 Organisation	5
1.2. Idrottsverksamhet	6
1.3 Utbildning	7
1.4 Anläggningar	7
1.5 Finansiering/Bidrag	7
1.6 Idrottens verksamhetsberättelser	7
1.6.1 Martial Arts Tricking	7
1.6.2 Thai- och kickboxning	8
1.6.3 MMA	9
1.6.4 BJJ Barn	9
1.6.5 Grappling (BJJ & Submission Wrestling)	10
<b>Verksamhetsplaner 2022</b>	<b>10</b>
2.1 Övergripande mål för 2022	10
2.2 Bidrag	10
2.3 Anläggningar	10
2.4 Tävlingsplanering	11
2.5 Utbildningar	11
2.6 Klubbaktiviteter	11
2.7 Idrottens verksamhetsplan 2022	11
2.7.1 Martial arts tricking	11
2.7.2 Thai- och kickboxning	12
2.7.3 MMA	13
2.7.4 Grappling (BJJ & Submission Wrestling) & MMA	13
<b>Ekonomi</b>	<b>14</b>
3.1 Förvaltningsberättelse 2021	14
3.2 Balansrapport 2021	16
3.3 Resultatrapport 2021	17
3.4 Budgetförslag 2022	20
<b>Föredragningslista årsmöte 2022</b>	<b>22</b>

<b>Röstlängd till Del 1</b>	<b>23</b>
<b>Röstlängd Del 2</b>	<b>24</b>
<b>Bilaga 1 Propositioner</b>	<b>25</b>
Proposition 2021:1	25

## Ordföranden har ordet 2022

Denna sammansättning av styrelse inledde sitt arbete med en oviss framtid. Hårda restriktioner och osäkerhet kring underlaget bland våra aktiva under en pågående pandemi gjorde planering inför framtiden svår.

Med höstens skolstarter kunde dock klubben börja sin återgång mot normalläge. Nystart för klubbens barn- och ungdomslag innebär även förändringar i vårt tränarunderlag och vi tackar alla tränare för erat engagemang.

Nu hoppas vi i styrelsen på att få avsluta arbetet på ett bra sätt för att vi alla ska kunna göra det vi gillar mest, träna, tävla och umgås.

/Ordföranden

# 1. Verksamhetsberättelse 2021

## 1.1 Organisation

### Styrelse

Vid årsmötet den 16 februari 2021 valdes Erik Vildemyr till ordförande. Som ledamöter valdes Roger Nissilä, Nim Sandberg, Joakim Brändfors, Emma Elfvendahl. Som suppleanter valdes Ulrica Gråberg (1:e) och Andreas Olofsson (2:a).

Efter konstituerande styrelsemöte har fördelningen av styrelsens poster sett ut på följande sätt:

Ordförande	Erik Vildemyr
Vice ordförande	Roger Nissilä
Sekreterare	Joakim Brändfors
Kassör	Emma Elfvendahl
Ledamot	Nim Sandberg
Suppleanter	Ulrica Gråberg (1:a) även vice kassör Andreas Olofsson (2:a)

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 1 konstituerande styrelsemöte, 12 ordinarie styrelsemöten. Vidare har styrelsen haft 2 planeringsdagar.

### Medlemmar

Antal medlemmar per idrott presenteras i Tabell 2.

**Tabell 2. Medlemsstatistik 2021**

Idrott	Stilar	Män	Kvinnor	Pojkar	Flickor	Totalt
Barn och ungdomsverksamhet				32	18	40
Vuxenverksamhet		57	28			85
Stödmedlemmar						10
<b>Totalt</b>		<b>57</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>135</b>

Anmärkning: antal medlemmar beräknas som antal försäkrad i olika Specialförbund (SF) som föreningen tillhör, vilket innebär att varje medlem som är aktiv i flera idrotter räknas i flera SF.

Aktiva utövare under 2021, 89 män och 46 kvinnor

## *Förbund*

### **Specialförbund (SF) som föreningen tillhör**

Svenska Budo- & Kampsportsförbundet (SB&K)

Svenska Gymnastikförbundet (SGF)

### **SB&K underförbund föreningen tillhör**

Svenska BJJ Förbundet (SBBJF)

Svenska Kickboxningsförbundet (SKF)

Svenska MMA Förbundet (SMMAF)

Svenska Submission Wrestling Förbundet (SSWF)

Svenska Muay Thai Förbundet (SMTF)

## *Representation*

Östersunds Jeet Kune Do Klubb har varit representerat i flera planerings-, samråds- och beslutsorgan såsom brukarråd.

Östersunds Jeet Kune Do Klubb har funnits representerat vid flera av vår underförbunds årsmöten, BJJ, Muay Thai, MMA och Submission Wrestling. Vidare var Östersunds Jeet Kune Do Klubb representerade vid SB&K:s årsmöte.

## 1.2. Idrottsverksamhet

### *Träning*

Östersunds Jeet Kune Do Klubb har bedrivit träning i sex idrotter under 2021. Träning blev dock inställd för vuxna under hela våren 2021, dock gavs barnen möjlighet att träna thai/kickboxning.

I alla barn- och ungdomslag bedrivs åldersanpassad träning enligt svensk idrotts riktlinjer och värdegrundsdokument "Idrotten Vill".

Utöver barnverksamhet bedriver Östersunds Jeet Kune Do Klubb träning i följande idrotter: Muay Thai, Kickboxning, Brasiliansk Jiu-Jitsu, Mixed Martial Arts, Martial Arts Tricking och Submission Wrestling.

Fokus för Östersunds Jeet Kune Do Klubbs verksamheter är i enlighet med idrottens vision 2025 att så många som möjligt ska fortsätta så länge som möjligt.

### *Tävling*

Östersunds Jeet Kune do klubb har deltagit i ett antal tävlingar under hösten 2021 bland annat SM i BJJ och MMA-ligan.

## 1.3 Utbildning

Föreningen vet att god utbildning och vidareutbildning är viktig för att hålla bästa möjliga organisation. Varje år är målet att skicka så många som möjligt ur organisationen på behövliga utbildningar och vidareutbildningar enligt prioriterat behov.

## 1.4 Anläggningar

Östersunds JKD bedriver sin träning på två anläggningar: Östersund Arena och Östersunds Sporthall. Föreningen har sedan 1 juni 2017 ett förråd på cirka 43,5 kvm utanför träningsanläggningarna. Föreningen har ett kansli sedan 1 Oktober 2016. Kansliet ligger på Idrottens Hus i Östersund (Sollidenvägen 62).

## 1.5 Finansiering/Bidrag

Under 2021 beviljades följande bidrag till förening:

- Kommunala bidrag 26346kr
- Statliga bidrag 6580kr
- Aktivitetsstöd, Rf 34 349kr.

Totalt har 67275 kr beviljats i bidrag under 2021. Inkl. 9295 kr i LOK-stöd.

## 1.6 Idrottens verksamhetsberättelser

### 1.6.1 Martial Arts Tricking

För dom yngre i gruppen har vi kunnat träna under hela 2021, medan de vuxna kunde börja träna inomhus först efter sommaren. Men hela hösten har vi haft träning som vanligt med två pass på två timmar i veckan.

Ledarna har varit väldigt noga med att följa myndigheters rekommendationer för att minimera smittspridning (tvätta och sprita händer, ej dela vattenflaskor etc) samt varit väldigt noga med noggrann och gedigen uppvärmning och en mer strikt rutin med aktivitetsanpassad slutfys.

Gruppen har bedrivits som vanligt med ett relativt "fritt" upplägg där vi främjar eget ansvar och individuell utveckling.

Däremot så har vi fortsatt jobbat på en stark "community" -känsla och med stöttande atmosfär.

Vi försöker belysa vikten av inte vara rädd att "misslyckas" och att omfamna tanken att ett misslyckande är en del av lärandeprocessen.

MAT -gruppen har inte bedrivit någon tävlingsverksamhet under året 2021

Inga träningsläger/seminarier har hållits under 2021

I november 2021 genomförda våra tränare utbildning för att fördjupa sina kunskaper och genomförde steg 2 i parkour/tricking..

## 1.6.2 Thai- och kickboxning

Verksamhetsberättelse TK BARN 2021

Året 2021 har varit väldigt färgat av Corona. Fick börja året med en delad grupp pga restriktionerna i hallarna där maxantalet i hall-e var 15 st.

Vi delade upp dom i yngre 7-10 år och äldre 11-15 år och hade så fram igenom hela terminen.

Efter sommaren var restriktionerna hävda och vi kunde gå tillbaka och köra som vanligt med 2 pass i veckan för alla barn.

Under hösten hade vi ett träningsläger i både Thaiboxning och BJJ för barnen, där vi fick besök av Anna Höglund (thai) från Slagskeppet och Peer Hasslund (bjj) från Concrete. Det var väldigt uppskattat av deltagarna som var med. Vi har inte varit på några tävlingar. Vi var och höll ett pass på Torvalla skolans Skol IF och fick några som kom och provade på lite mer. Under året har vi haft en del som kommit och provat på några av dem har blivit kvar. Har haft lite bekymmer med tränare under hösten men det jobbar vi på och hoppas att vi har en lösning med hjälp ifrån Vuxengruppen.

Verksamhetsberättelse TK VUXNA 2021

Året började väldigt haltande då vi inte fick köra pga att restriktionerna med antalet i hallarna plus att det var en åldersgräns på 18 år.

Under sommarstängningen av sporthallen kom vi igång lite och körde ute på Campusplan och i gymnastiksalen på Campus.

Efter sommaren så fick vi köra på som vanligt med 3 pass i veckan då restriktionerna hävdes. Vi har kört nybörjare/avancerad på tisdagar, avancerad på onsdagar och rena sparringpass på söndagarna. Vi har pratat en del om att åka på tävlingar och det är många i gruppen som är sugna på att tävla men det har tyvärr inte blivit av.

/Peter Stålnacke Idrottsansvarig TK-Barn och TK-Vuxna

## 1.6.3 MMA

MMA-verksamheten har bedrivits tillsammans med våra övriga sporter då vi saknat huvudansvarig för gruppen, Erik Lundin har ibland hjälpt till och hållit renodlade MMA-pass.



Vi har dock haft en aktiv Alireza Mohammady som tävlat på och bland annat tog ett silver på SM 2021.

## 1.6.4 BJJ Barn

Under hösten 2021 kom vi igång med träningar, det var sex från vuxengruppen som tillsammans har delat på ansvaret med Alexander Mäki som spindeln i nätet. Vi har haft svårt att få igång verksamheten ordentligt men dom som tränat har varit nöjda. Under hösten genomfördes även ett läger tillsammans med Thaiboxnings gänget då två tränare från Stockholm kom upp och höll i träningen.

## 1.6.5 Grappling (BJJ & Submission Wrestling)

Se separat bilaga ‘

# 2. Verksamhetsplaner 2022

Östersunds Jeet Kune Do Klubb bedriver motions-, bredd- och elitidrott för aktiva i alla åldrar. Barn- och ungdomsverksamhet bedrivs enligt Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas rekommendationer.

## 2.1 Övergripande mål för 2022

Östersunds Jeet Kune Do Klubb har definierat tre övergripande mål för 2022 års verksamhet. Dessa mål uttrycker verksamhetens inriktning och de utgör en grund för prioritering under hela 2022. De övergripande målen för Östersunds Jeet Kune Do Klubbs organisation är inte idrottsspecifika.

- Genom förbättrad intern och extern kommunikation möjliggöra en ökad känsla av delaktighet och inflytande för medlemmarna i föreningen, samt visa stolthet över klubben och våra aktiva utövare.
- Förbättra klubbkänslan och samhörigheten genom att ordna flera klubb-gemensamma aktiviteter.
- Få klubben att växa genom att rekrytera nya aktiva och instruktörer, genom detta skapa en bra och trygg plats att träna på.

## 2.2 Bidrag

Under 2022 kommer föreningen att som vanligt redovisa LOK -stöd<sup>1</sup> för all verksamhet och att söka bidrag för olika projekt som kan gynna verksamheten.

## 2.3 Anläggningar

Under 2022 kommer Anläggningsgruppen att:

- Fortsätta dialogen med Kommunen och andra inblandade aktörer för att förbättra våra möjligheter i sporthallen.
- Arbeta för att samtliga lag ska få än bättre träningstider, träningsmiljö och träningsfaciliteter på våra träningsanläggningar.

## 2.4 Tävlingsplanering

För 2022 kommer föreningen inte att sträva efter att anordna egna tävlingar då vi behöver växa som förening för att egna arrangemang ska bli bra.

## 2.5 Utbildningar

Föreningen uppmuntrar all typ av utbildning. Vi förespråkar de utbildningar som SISU och de förbunden klubben tillhör (SB&K, SBJJF, Muay Thai, Gymnastik, MMA och SW) anordnar.

Målet för 2022 är att utse en utbildningsansvarig för varje idrott.

## 2.6 Klubbaktiviteter

Målet för 2022 är att ordna följande gemensamma aktiviteter:

- Kick-off för alla tränare i början av varje termin
- Gemensam seminariehelg med både idrottsspecifika träningar och gemensamma pass
- Julavslutning och sommaravslutning
- Barnläger
- Idrottsspecifika läger för vuxna

---

<sup>1</sup> Lokalt Aktivitetsstöd är ett stöd som föreningen får från både stat och kommun för närvaro

## 2.7 Idrottens verksamhetsplan 2022

### 2.7.1 Martial arts tricking

- Då pandemin långsamt släpper sitt grepp hoppas vi kunna fortsätta vår verksamhet precis som tidigare.
- Vi hoppas kunna ha något läger under 2022 samt se till att våra tränare får all utbildning dom behöver.

Utrustningsbehovet är litet, fast ett par punkter har framkommit som nödvändiga :

Regelbunden påfyllning av första hjälpen material (i skrivande stund så finns det gott om detta).

Handsprit

Magnesium/talk för grepp under olika parkourmoment samt diverse styrkeövningar i barr/räck/ringar

Kickpads av taekwondo -stil för träning av diverse sparktekniker exempelbild i länken nedan <https://swoop.com.ng/wp-content/uploads/2019/09/TE.jpg>

Angående budget så hänvisas till förra årets verksamhetsrapport då siffrorna är i det närmaste oförändrade och gruppens behov är som vanligt.

Undantaget pandemin så är ledarna väldigt nöjda med hur verksamheten har bedrivits under året.

### 2.7.2 Thai- och kickboxning

Vi hoppas på att få köra på som vanligt men med rådande omständigheter så får vi kanske vara beredda på nya restriktioner.

Vi hoppas på att få komma iväg på både MuayThai steg 1 och 2 utbildning samt på någon tävling då många är sugna på att få tävla både i barn och vuxengruppen. Skulle även vara intressant med att antingen ha ett seminarium eller åka iväg på ett.

Peter Stålnacke Idrottsansvarig TK-Barn och TK-Vuxen.

### 2.7.3 BJJ - barn

Få igång verksamheten fullt ut igen, skapa en bra och stabil tränargrupp som hjälps åt och driver åt samma håll. Vi vill få fler aktiva barn och ungdomar.

## 2.7.4 MMA

MMA - gruppen kommer under våren att fortsätta samträna med övriga idrotter i klubben då huvudtränare saknas. Detta är något vi hoppas kunna lösa under våren för att kunna gå tillbaka till ordinarie verksamhet.

## 2.7.5 Grappling (BJJ & Submission Wrestling) & MMA

Se separat bilaga

## 3. Ekonomi

### 3.1 Förvaltningsberättelse 2021

Östersunds Jeet Kune Do Klubb är en ideell förening som bedriver sin verksamhet i Östersunds Kommun. Vi erbjuder träning i flera kampsportsgrenar för barn och ungdomar mellan 7-15 år och vuxna i alla åldrar. Stor del av vår verksamhet bedrivs i Östersunds Sporthall men vi har även verksamhet på Östersunds Arena. Under sommaren när Sporthallen varit stängd har vi haft möjlighet att bedriva verksamhet i Exercishallen på Campus.

Under en helg i februari deltog tre av våra ungdomar i en kurs i MotorIQ på Bosön. Vi har haft ett väldigt speciellt år med Covid-19! Vi började året med att kunna hålla barnträningar med restriktionen och anpassade antal personer i salarna, vilket gjorde att vi delade barnträningen i åldrar för att inte träna för många samtidigt. Vi fick tyvärr inte köra vuxen träningarna.

I juni kunde vi öppna upp för träning igen för vuxna på Campus.

Vi brukar däremot ha en Sommarskola för barn/ungdom men pga. Covid-19 valde vi att inte arrangera något detta år.

I september startade vi upp den ordinarie barnträningen. Tog någon vecka innan vi kunde öppna upp BJJ pga tränarbrist. Men till sist kunde vi öppna upp även den.

I nov på lovet ordnade vi ett barnträningsläger med Anna och Pär som kom upp och höll i träningen. Under dec hade vi hög smittspridning i klubben och tvingades ställa in vissa pass pga. smittspridningen.

Vi har valt att följa rekommendationer från våra förbund och utgått ifrån vilken typ av verksamhet vi bedriver. Det har inte varit helt enkelt att hitta ett tryggt sätt att genomföra kontaktsport på ett Corona anpassat sätt.

Mycket har blivit inställt detta år, träningar, läger och tävlingar. Större delen av klubbens planer har skjutits på framtiden. Det positiva vi tar med oss är att vi med nyinköpt städutrustning även i framtiden kommer kunna hålla en god hygien både före, under och efter våra träningspass.

Tycker att vi fått bra stöd med bidrag för att klara denna situation. LOK stödet som betalades ut i våras baserades på den lilla närvaro vi hade eftersom vi stängde ner verksamheten så är därför inte så hög.

Vi lyckades i slutet av året skicka MAT på en ledarutbildning i Hudiksvall. Då restuktionerna hade lättat lite just då.

Samt BJJ gänget tog sig till en tävling i Svenstavik.

I skrivande stund så är restriktionerna borta och vi hoppas på att äntligen kunna köra på som vanligt med träningar och tävlingar under 2022.

Emma Elfvendahl, Kassör, Östersunds Jeet Kune Do Klubb



## 3.2 Balansrapport 2022

Östersunds Jeet Kune Do Klubb  
802416-2086  
Räkenskapsår 2021-01-01 - 2021-12-31  
Period 2021-01-01 - 2021-12-31

### Balansrapport ÅRL

Utskrivet 2022-03-06 09:56  
Senaste vernr A 153

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Inventarier</b>			
1220 Inventarier	70 436,25	0,00	70 436,25
1229 Ack avskrivn på inv/verktyg	-28 174,50	0,00	-28 174,50
<b>Summa inventarier</b>	<b>42 261,75</b>	<b>0,00</b>	<b>42 261,75</b>
<b>Övriga fordringar</b>			
1630 Skattekonto	10 187,00	0,00	10 187,00
1790 Förutbetalad kostnad	4 869,00	-4 869,00	0,00
<b>Summa övriga fordringar</b>	<b>15 056,00</b>	<b>-4 869,00</b>	<b>10 187,00</b>
<b>Kassa och Bank</b>			
1910 Kassa	10 534,00	-4 323,00	6 211,00
1930 Föreningskonto	399 378,46	-20 913,46	378 465,00
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>409 912,46</b>	<b>-25 236,46</b>	<b>384 676,00</b>
<b>Summa tillgångar</b>	<b>467 230,21</b>	<b>-30 105,46</b>	<b>437 124,75</b>
<b>EGET KAPITAL</b>			
<b>Balanserat över-/underskott</b>			
2060 Eget kapital	-515 821,80	79 411,59	-436 410,21
<b>Summa balanserat över-/underskott</b>	<b>-515 821,80</b>	<b>79 411,59</b>	<b>-436 410,21</b>
<b>Årets över-/underskott</b>			
2069 Årets resultat	79 411,59	-79 411,59	0,00
<b>Summa årets över-/underskott</b>	<b>79 411,59</b>	<b>-79 411,59</b>	<b>0,00</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-436 410,21</b>	<b>0,00</b>	<b>-436 410,21</b>
<b>SKULDER</b>			
<b>Leverantörsskulder</b>			
2440 Leverantörsskulder	-24 820,00	24 820,00	0,00
<b>Summa leverantörsskulder</b>	<b>-24 820,00</b>	<b>24 820,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Summa skulder</b>	<b>-24 820,00</b>	<b>24 820,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>-461 230,21</b>	<b>24 820,00</b>	<b>-436 410,21</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>6 000,00</b>	<b>-5 285,46</b>	<b>714,54</b>

### 3.3 Resultatrapport 2021

Östersunds Jeet Kune Do Klubb 802416-2086 Räkenskapsår 2021-01-01 - 2021-12-31 Period 2021-01-01 - 2021-12-31		<b>Resultatrapport ÅRL</b>		Utskrivet 2022-03-06 09:55 Senaste vernr A 153	
		Period	Ackumulerat	Period fg år	
<b>INTÄKTER</b>					
<b>Medlemsavgifter</b>					
3890	Medlemsavgifter	15 000,00	15 000,00	21 400,00	
<b>Summa medlemsavgifter</b>		<b>15 000,00</b>	<b>15 000,00</b>	<b>21 400,00</b>	
<b>Gåvor och bidrag</b>					
3810	Kommunala bidrag	26 346,50	26 346,50	27 633,00	
3820	Statliga bidrag	6 580,00	6 580,00	81 219,14	
3842	Aktivitetsstöd - Riksidrottsförbundet	34 348,57	34 348,57	0,00	
<b>Summa gåvor och bidrag</b>		<b>67 275,07</b>	<b>67 275,07</b>	<b>108 852,14</b>	
<b>Verksamhetsintäkter</b>					
3015	Träningsavgifter	46 750,00	46 750,00	80 984,00	
3030	Träningsläger avgift	-3 000,00	-3 000,00	0,00	
3040	Boende Poseidon	-1 400,00	-1 400,00	0,00	
3049	Övriga intäkter	1 444,00	1 444,00	0,00	
3210	Sponsorintäkter	3,45	3,45	75,55	
<b>Summa verksamhetsintäkter</b>		<b>43 797,45</b>	<b>43 797,45</b>	<b>81 059,55</b>	
<b>Försäljningsintäkter</b>					
3510	Försäljn. Kiosk	0,00	0,00	1 826,00	
3520	Försäljn. t-shirt	525,00	525,00	375,00	
3521	Försält träningsmaterial	450,00	450,00	2 620,00	
3540	Sålt idrottsmaterial	1 740,00	1 740,00	0,00	
3573	Provisions Försälj Kakor	0,00	0,00	3 100,00	
<b>Summa försäljningsintäkter</b>		<b>2 715,00</b>	<b>2 715,00</b>	<b>7 921,00</b>	
<b>Summa intäkter</b>		<b>128 787,52</b>	<b>128 787,52</b>	<b>219 232,69</b>	
<b>KOSTNADER</b>					
<b>Verksamhetskostnader</b>					
4018	Plan/hallhyror	0,00	0,00	-97 353,50	
4019	Kost/logi	-8 340,00	-8 340,00	-17 274,46	
4021	Funktionärskostnader	0,00	0,00	-3 400,00	
4030	Träningsläger o Seminarium	0,00	0,00	-7 760,00	
4031	Färdbiljetter	0,00	0,00	-15 669,00	
4033	Bilersättning	-6 420,00	-6 420,00	0,00	
4038	Flygbiljetter	-11 827,00	-11 827,00	-15 265,00	
4040	Anm.avg. externa tävlingar	0,00	0,00	-1 200,00	
4049	Övriga kostnader	-3 047,98	-3 047,98	0,00	
4067	Anmälningsavgifter	-800,00	-800,00	0,00	
4070	Träningsläger	-2 500,00	-2 500,00	0,00	
<b>Summa verksamhetskostnader</b>		<b>-32 934,98</b>	<b>-32 934,98</b>	<b>-157 921,96</b>	
<b>Försäljningskostnader</b>					
4510	Inköp av kiosk och serveringsvaror	0,00	0,00	-5 591,55	
4540	Inköp av idrottskläder/material	-11 193,00	-11 193,00	-46 875,60	
4542	Idrottsmaterial	0,00	0,00	-5 047,00	
<b>Summa försäljningskostnader</b>		<b>-11 193,00</b>	<b>-11 193,00</b>	<b>-57 514,15</b>	
<b>Övriga externa kostnader</b>					
5010	Lokalhyra	-44 367,00	-44 367,00	0,00	
5011	Hyra Förråd	-10 452,00	-10 452,00	-10 404,00	
5490	Övriga förbrukningsinvent./material	-1 948,00	-1 948,00	-14 050,86	
5890	Övriga resekostnader	-2 072,00	-2 072,00	0,00	

1/2



## Resultatrapport ÅRL

		Period	Akkumulerat	Period fg år
5930	Reklamtrycksaker	0,00	0,00	-740,00
6070	Representation och uppvaktningar	-619,00	-619,00	-7 635,56
6090	Övriga föreningskostnader	0,00	0,00	-20,00
6110	Kontorsmaterial	-823,00	-823,00	-152,00
6211	Telefon	0,00	0,00	-878,00
6230	Datakommunikation	-677,00	-677,00	-677,00
6250	Porto	-72,00	-72,00	0,00
6310	Försäkringar	0,00	0,00	-6 011,50
6530	Redovisningstjänster	-10 000,00	-10 000,00	0,00
6541	Redovisningsprogram	-3 525,00	-3 525,00	0,00
6550	Konsultarvoden	-1 000,00	-1 000,00	-11 000,00
6570	Bankkostnader, moms fria	-1 373,00	-1 373,00	-1 883,00
6980	Medlems- och föreningsavgifter	-24 880,00	-24 880,00	-18 128,00
6990	Övriga externa kostnader	-520,00	-520,00	0,00
<b>Summa övriga externa kostnader</b>		<b>-102 328,00</b>	<b>-102 328,00</b>	<b>-71 579,92</b>
<b>Personalkostnader</b>				
7010	Löner till kollektivanställda	0,00	0,00	4 531,00
7570	Premier för arbetsmarknadsförsäkringar	1 872,00	1 872,00	-2 072,00
<b>Summa personalkostnader</b>		<b>1 872,00</b>	<b>1 872,00</b>	<b>2 459,00</b>
<b>Av- och nedskrivning av materiella och immateriella anläggningstillgångar</b>				
7830	Avskrivningar på maskiner och inventarier	0,00	0,00	-14 087,25
<b>Summa av- och nedskrivning av materiella och immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>-14 087,25</b>
<b>Summa kostnader</b>		<b>-144 583,98</b>	<b>-144 583,98</b>	<b>-298 644,28</b>
<b>Verksamhetens över-/underskott</b>		<b>-15 796,46</b>	<b>-15 796,46</b>	<b>-79 411,59</b>
<b>Över-/underskott efter finansiella poster</b>		<b>-15 796,46</b>	<b>-15 796,46</b>	<b>-79 411,59</b>
<b>Årets över-/underskott</b>				
8999	Årets resultat	0,00	0,00	79 411,59
<b>Summa årets över-/underskott</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>79 411,59</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>		<b>-15 796,46</b>	<b>-15 796,46</b>	<b>0,00</b>
<b>Transaktioner på konton som ej ligger fördefinierade i K1-rapporten</b>				
3410	Försäljn. Begagnad utrustning	10 511,00	10 511,00	2 400,00
<b>Summa transaktioner på konton som ej ligger fördefinierade i K1-rapporten</b>		<b>10 511,00</b>	<b>10 511,00</b>	<b>2 400,00</b>

### 3.4 Budgetförslag 2022

<b>ÖSTERSUNDS JEET KUNE DO KLUBB</b>		
<b>BUDGET 2022</b>		
<b>INTÄKTER</b>		
Medlemsavgifter		30 000
Träningsavgifter		220 000
Försäljning Kiosk/Kläder		30 000
<b>BIDRAG</b>		
LOK-Stöd		60 000
Bidrag		70 000
<b>Totala Intäkter</b>		<b>420 000</b>
<b>KOSTNADER</b>		
Hallhyra		139 000
Kontor/Kansliet		24 000
Förråd		10 000
Externa Tävlingar		80 000
Utbildning/Seminarium		53 000
Förbundsmöten		10 000
Telefon/Webb		1 300
Kopior/Tryck/Annonsering		2 000
Kontorsmaterial		5 000
Bank		1 700
Förbundsavgifter/Försäkringar		34 000
Utrustning/Material		15 000
Doping Insatser		15 000
Ersättning till tränarna		30 000
<b>Totala Kostnader</b>		<b>420 000</b>
<b>INTÄKTER TOTALT</b>		<b>420 000</b>
<b>KOSTNADER TOTALT</b>		<b>420 000</b>
<b>Netto</b>		<b>0</b>

## Östersunds JKD Styrelsen 2021-02-21 - 2022-03-20

Erik Vildemyr  
Ordförande

Roger Nissilä  
Vice Ordförande

Joakim Brändfors  
Sekreterare

Emma Elfvendahl  
Kassör

Nim Sandberg  
Ledamot

Ulrica Gråberg (även Vice kassör)  
Suppleant 1

Andreas Olofsson  
Suppleant 2

## Föredragningslista årsmöte 2022

### Östersunds Jeet Kune Do Klubb.

Datum: Söndag 20:e mars. Tid: 14.00

Plats: Idrottens Hus/digitalt

#### DEL 1

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret,  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/ räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.

#### DEL 2

9. Fastställande av medlemsavgifter (ej verksamhetsavgifter).
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/ räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
  - a) föreningens ordförande i Östersunds JKD, tillika ordförande i styrelsen för en tid av 1 år;
  - b) val av 4-8 övriga styrelseledamöter för en tid av 1 år;
  - c) minst 2 suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år;
  - d) minst 1 revisor jämte suppleanter för en tid av 1 år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
  - e) minst 3 ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande;
  - f) beslut om val av ombud till SDF-möten (och ev. andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud);.
13. Övriga frågor.

Styrelsens ledamöter och revisorer skall närvara vid årsmötet såvida inte förfall föreligger. Styrelsens ledamöter har samma befogenheter som medlemmarna utom i frågor om ansvarsfrihet, där de endast har yttranderätt. Revisorerna har, såvida de inte är medlemmar, enbart yttrande- och förslagsrätt i de ärenden årsmötet behandlar.



# Röstlängd till Del 1

Östersund Jeet Kune Do Klubbs Årsmöte 2021

## Namn

Hassan	Ahmadi
Magnus	Ahnesjö
Dennis	Andersson
Joel	Andersson
Joel	Andersson
Zakarias	Andersson
Björn	Asselid
Isabelle	Bachtiar
Emil	Backman
Linus	Backman
Filip	Bergander
Tord	Björklund
Victor	Blomqvist
Håkan	Borgh
Liza	Persson
Alvin	Bromé
Joakim	Brändfors
Vanja	Brändfors
Federica	Calidoni
Mats	Carpio Nyman
Claes	Cedervall
Sandra	Cedervall
Lodewijk	Claessens
Isak	Dahlgren
Per-Erik	Runesson
Isak	Edvinsson
Sofia	Efraimsson
EMMA	ELFVENDAHL
Arthur	Enberg
Arthur	Enberg
Annie	Engberg
Emrik	Eriksson
Kevin	Forsberg
William	Franzén
Maria	Fredlund

Rasmus	Garefelt
Lia	Glad
Joel	Grafström
Christine	Grafström
Håkan	Grafström
Sara	Gramstad
Ulrica	Gråberg
Henrik	Hagström
Mattias	Hagström
Thea	Hammarberg
Anna-Carin	Hammarberg
Björn	Hammarberg
Anna	Hasselgren
Vetle	Haugen
Vidar	Hedin
Daniel	Hedin
Christina	Hedin
Erik	Hedman
Ulrika	Wassberg
Daniel	Hietanen
Micael	Huczkowski
Ebbe	Höglund
Eva	Höglund
Kenneth	Höglund
Clara	Innala
Nilas	Joels Andersson
Martin	Jonasson
Tina	Jonsson
Erik	Karlsson Vildemyr
Matilda	Kihlgren
Jan-Olof	Klackengård
Emil	Landen
Nina	Landén
Emil	Larsson
Lars-Olov	Larsson
Pernilla	Persson
Ola	Lassemo
Konrád	Lehoczki
Mónika	Rózsa
Julia	Liljedahl
Federica	Calidoni
Erik	Lundin
Karl Johan	Lundström

Maria	Löfskog
David	Magnusson
Mackel	Malm
Mackel	Malm
Cecilia	Marsell
Emma	Mattsson
Daniel	Olsson
Martin	Mikaelsson
Marianne	Mikaelsson
Alireza	Mohammady
Per	Hedström
Anne-Lii	Gustafsson
Alexander	Mäki
Mohamed	Natour
Tor	Nilsson
Tor	Nilsson
Mikaela	Nissilä
Roger	Nissilä
Dennis	Norlander
David	Norman
Jonas	Norrman
Julia	Gudmundsson
Andreas	Olofsson
Marqus	Olofsson
Daniel	Olsson
Lucas	Olsson
Lucas	Olsson
Erik	Palmqvist
Daniel	Penot
Jesper	Persson
Leon	Persson
Liza	Persson
Nina	Peschel
Katarina	Petersson
Vilde	Pålsson
Marie	Pålsson
Erika	Raftsjö
Britta	Rande
Lisa	Larsson
Måns	Rande
Julian	Rex
Per-Erik	Runesson
Emma	Salander

Soma	Saleh
Shahla	Ali
Amang	Saleh
Andres	Salumets
Joeline	Sandberg
Linda	Sandberg
Noah	Sandström Gabrielsson
Noah	Sandström Gabrielsson
Magnus	Sidén
Andreas	Silverdal
Sara	Sjöberg
Olof	Sjöberg
Johanna	Skagerlid
Lisa	Skylare
Saga	Stadin
Saga	Stadin
Emma	Stavenfors
Robin	Stavenfors
Johanna	Stavenfors
Lovisa	Stavenfors
Robin	Stavenfors
Johanna	Stavenfors
Kenny	Steger
Ida	Stensson
Tomas	Stenvall
Ture	Stenvall
John	Stillesjö
Ann	Stillesjö
Daniel	Stillesjö
Peter	Stålnacke
Katarina	Petersson
Sean	Svegare
Lukas	Säw
Ylvalie	Söderholm
Emma	Söderholm
Didrik	Söderholm
Siu-Sin	Tang
Tsz-Hin	Tang
Christopher	Tåqvist
Frederic	Tåqvist
Jonna	Tåqvist
Rutger	Tåqvist
Ann-Margreth	Nilsson



Simon	van der Maaten
Simon	Wennberg
Therése	Hafstad
Emilia	Vest
Sofie	Westberg
Robert	Viklund
Kristofer	Wilhelmsson
Bo	Winnberg
Michael	Von Sneidern
Leonardo	Xylander
Daniah	Zainal
Klas	Zetterlund
Kevin	Zulic
Elin	Ödeen
David	Norman

## Röstlängd Del 2

Lars-Olov Larsson  
Tina Jonsson  
Peter Stålnacke  
David Magnusson  
Magnus Ahnesjö  
David Norman  
Ture Stenvall  
Liza Persson  
Nina Peschel  
Andreas Raftsjö  
Roger Nissilä  
Daniel Penot  
Sean Svegare  
Siu-Sin Tang  
Marqus Olofsson

Björn Asselid  
Minna Blomster  
Tsz-Hin Tang  
Ture Stenvall  
Jacob Lundstedt  
Emil Backman  
Alexander Mäki  
Håkan Borg  
Ida Stensson  
Mars Blomster  
Lia Glad  
Jesper Persson  
Bo Winnberg  
Filip Bergander  
Andreas Olofsson

Joakim Brändfors  
Ola Lassemo  
Erik Karlsson Vildemyr  
Ulrica Gråberg  
Mikaela Nissilä  
Kenny Steger  
Henrik Hagström  
Joel Grafström  
Jakub Jankowski  
Emma Stavenfors  
Magnus Sidén  
Lukas Grinde  
Emrik Eriksson  
Annie Engberg

# Bilaga 1 Propositioner

## Proposition 2022:1 - resebidrag

Vi som klubb har under ett antal år haft svårt att hitta tränare till alla våra idrotter. Det är ett fåtal eldsjälar som lägger ner stor tid och engagemang för att hålla verksamheten igång. Genom åren har det beslutats om bl.a. tränarna ska slippa att betala träningsavgift. Vi vill som ett ytterligare steg för att visa klubbens uppskattning införa ett resebidrag för tränarna på 30:- per träning som de håller i. Vi är medvetna om att det är en summa som långt ifrån täcker den faktiska resekostnaden, men vi vill ge ett symboliskt bidrag som tack för våra tränares engagemang som ryms inom ramen för vad klubbens ekonomi tillåter. Beräknad årlig kostnad för detta är 30 000:-.

Styrelsen föreslår därför **att** årsmötet beslutar att Östersunds Jeet Kune Do Klubb ger klubbens tränare ett resebidrag på 30:- per träning de håller i, max två tränare per tillfälle, med en terminsvis utbetalning i efterhand.

## Proposition 2022:2 - förenkling av medlemshantering

Genom åren så är det många som har tränat i klubben utan att betala träningsavgift. Det har påverkat klubbens ekonomi negativt och vi har saknat enkla sätt att kontrollera vilka som har betalat för att träna. Vi har tittat på enkla lösningar för detta och fastnat för ett program som heter "Zoezi" som skulle underlätta för klubben genom att det direkt syns när träningsavgift uteblivit. Det är uppbyggt genom ett bokningssystem på varje pass där det inte går att boka in sig om man inte har betalat medlems- och träningsavgift.

Styrelsen föreslår därför **att** årsmötet beslutar att klubben köper in verktyget för att förenkla administrationen.